

LAURANT LA LUM



ESPIONCA

Nº7

DICIEMBRE 2012

SUMARIO

② TODOS SOMOS UNO

④ UN CANTO A LA NATURALEZA

⑥ ¿Y TÚ QUÉ OPINAS?

⑧ VOY A ACABAR LO QUE HE EMPEZADO

⑩ LA EDUCACION PROHIBIDA

⑫ UN LUGAR EN EL MUNDO

⑭ LOS SOTCIDAS

⑯ LA NOVELA POLICIACA

⑱ UN 6 DE AGOSTO EN LLAURANT

⑳ COMIC UN DIA EN LLAURANT

EDITORIAL

TODOS SOMOS UNO

Por fin hemos vuelto a recuperar la edición de nuestra revista Espioca. Tras los meses de verano y con la llegada del frío, rescatamos espacios y momentos de recogimiento, de introspección personal y de tomar conciencia de nosotros mismos. El invierno, las pocas horas de luz solar nos invitan a conectarnos con nuestro yo más profundo y revisar qué está ocurriendo en nosotros. Nosotros, después de conectar con lo que somos y hacia dónde vamos, hemos estado trabajando durante todo el mes de Noviembre para dar a luz al número 7 de nuestra revista.

En esta ocasión hemos querido publicar un número muy variado, lleno de contenidos de distinta índole pero todos escritos con mucha ilusión y con muchas ganas por parte de todos, de haceros llegar una parte de nuestras reflexiones, sentimientos, de historias llenas de creatividad y sobre todo con la idea de que a pesar de lo diferentes que somos todos, nos une un mismo Compromiso con nosotros mismos y con nuestro entorno.

Esther





UN CANTO A LA NATURALEZA

Eres lo más precioso que nos da la vida. Decimos “quiero ser natural” pero se nos olvida que algo, chiquito como nosotros, día a día destruimos nuestro máspreciado bien...la la la, la la la.

Así sería más o menos nuestra canción. Pasa igual con muchas cosas. Cantamos al amor que destruimos, a la verdad a la que faltamos, al silencio que rompemos y así sucesivamente. Y tú te preguntarás: ¿qué tiene esto que ver en el contexto de esta revista? Pues yo creo que mucho, te lo cuento y a ver qué te parece, ¿vale?

Un laberinto negro y toda la Dehesa del Saler a mi alrededor, plantas, dunas, el mar... En fin, un espacio natural protegido, viento cálido, aromas, etc. y no veo nada, aunque es de día la oscuridad de ese laberinto dentro de mi coche en un parking machacándome. Ceguera total, oscuridad... ¿muerte?

¿Qué ocurre cuando llegas a Llaurant la Llum? Que encuentras luz clara que alumbra un montón de plantas, arboles, hierbas, bichitos, perros... y te preguntas para qué va a servir esto. Pero es curioso cómo a partir de ese momento te fundes con lo natural a todos los niveles, cambia tu visión, los olores, el tacto de todo llega a ti como si nunca hubiera existido. Hasta los pequeños bichitos te sorprenden y no sabes porqué pero no los matas.

En este mundo de deforestación constante, si todos fuéramos capaces de abrir los ojos como lo hacemos en Llaurant, el mundo cambiaría.

El otro día un hombre sabio me decía: “abrazo un árbol, está ahí para que puedas respirar, busca las aberturas en la corteza donde situar tu mano, dile cosas como gracias a ti puedo existir y estar vivo, sin ti en segundos moriría. Transmítele tu sentimiento, luego entra en silencio o hazle alguna pregunta. Está totalmente demostrado que tiene sensibilidad. De hecho es visible cuando muere. Tiene un solo código mental”. Y yo creí en ello, lo hice y sentí algo fabuloso. Sentí que la voluntad que necesitaba poco a poco llegaba a mí.

Alguien se preguntará: ¿serán las hadas? Pues no, pero seguramente algo parecido, pues la naturaleza nos da muchas cosas que científicamente cuestan de entender.

No hay que olvidar que la naturaleza nos mantiene y tenemos que ser capaces de cuidarla.

Yo conozco gente que lleva mucho tiempo en recuperación y su vida se mantiene gracias al aliento de apoyarse en ella. Hacen actividades que aquí ya nos enseñan como senderismo, bicicleta, deportes de montaña, jardinería, van a los ríos, a dar un paseo al mar, a merendar o a comer al campo. Y les preocupa mucho más eso que la economía por ejemplo.

¿Estás de acuerdo conmigo en que desde ahora formamos un cordón con la Naturaleza desde el mismo compromiso que hemos adquirido con Llaurant? Pues ánimo sigue mimándola y sé natural.

Inés

¿Y TÚ QUÉ OPINAS?

Hoy te quiero hablar acerca de una palabra que a lo largo de más de tres décadas acude a mi cabeza. Es una palabra que no suelo utilizar coloquialmente, puesto que es más propia de la carrera que posteriormente estudié: Sociología. El término en cuestión es: desenfocado.

Lo creas o no, la verdad es que desde bien pequeño, la muy pesada entra en mi cabeza, ajena a mi voluntad. A veces ha turbado mi sueño dejándome cierta sensación de desasosiego. En diferentes épocas de consumo, este adjetivo se apropiaba de mi consciente y siempre, como ya te he dicho, me dejaba un poso desagradable en la mente, ya fuera por la cocaína, heroína, anfetamina o cualquier otra sustancia que tomara. No era algo que me sucediera siempre, ni en ese único contexto. Antes de tomar drogas ya me abordaba, a veces en la escuela, a veces durante una lectura. No sé, lo cierto es que este adjetivo insidioso me parecía una marca de nacimiento. Sin embargo, para algo que sí la he utilizado muy frecuentemente, es precisamente para lo que ahora tú haces: para leer. Y leyendo recientemente un libro de Erich Fromm titulado "Sobre la desobediencia", recordé que lo mejor de mí es aquello que conscientemente no aprendí, aquello que no me enseñaron: mi sentido del gusto, mi visión de mi persona y del mundo que me rodea, mi necesidad de libertad, mi ausencia de patriotismo, mi capacidad para comprender e interpretar al "otro", mi gran curiosidad, cierto don para el lenguaje, cierto don para la música y una gran pasión hacia todo aquello que siento que me gusta. La educación que me impartieron los docentes, enterró buena parte de estas aptitudes y la droga casi las asfixia. En cierto modo, mi dependencia a sustancias y la docencia, me convirtieron en un "homo consumens", un humano adiestrado para consumir cuanto más mejor. Un humano con su humanidad minimizada y su egoísmo hiperamplificado. Un humano productivo, consumidor y esclavo, esto es un "homo consumens". La opinión tiene sus ventajas, puesto que es fácilmente modificable y, en caso de error, más asumible.



La convicción, en cambio, es aquel conjunto de ideas e ideales que le orientan hacia la esencia de lo que tú eres (lo bueno y lo malo). Lo más importante de las convicciones es que germinan en ti, sin intermediarios. Lo peligroso de las convicciones es que te llevan al compromiso, a la búsqueda de un ajuste entre tú y tu entorno que elimine en lo posible las contradicciones que se crean en tu mente. Y es posible que si tus convicciones difieren de la opinión general, acabas cayendo en la incomprensión e incluso la muerte. Galileo, Kepler, Servet, M.L. King, Allende, el Che Guevara y muchos otros han sido víctimas de sus razonables convicciones.

Volviendo entonces al tema inicial de esta palabra “desenfocado”, que revolotea a menudo en mi cabeza, descubro que a fin de cuentas es un aviso que me alerta de mis variables estados de opinión y me centra nuevamente en mis convicciones más profundas. También escuché y leí a Albert Einstein, cuando expuso su teoría general de la Relatividad espacio temporal (ya en EE.UU.), y tras haber recibido su primer Premio Nobel por su trabajo acerca del efecto fotoeléctrico. Recibió desde Alemania un informe titulado “100 científicos alemanes contra Einstein”. Al enterarse, Albert dijo: “más razón debo tener, cuando cien colegas intentan rebatir mi teoría sin aportar una sola prueba que la desacredite ni un experimento que la rebata”. En fin, compañer@ lector@, tras este texto que espero haya sido de tu agrado e interés, te dejo sólo con la pregunta del inicio y espero busques tus respuestas. La pregunta es: ¿Y tú qué piensas?

Ferrán

VOY A ACABAR LO QUE HE EMPEZADO

Un día te levantas y crees que ya no puedes más. ¿Qué hago aquí?, te preguntas. El miedo te invade. Crees que ahora será distinto, que estás fuerte, que podrás coger las riendas de tu vida, pero ¿por qué tengo miedo?, te preguntas. Esta vez lo haré bien, será distinto, piensas, pero el miedo te sigue invadiendo.

Sales de tu habitación, desayunas y un firme propósito invade tu mente, aunque realmente no sabes ni cuál es. El pensamiento más cercano es huir, como siempre has hecho cuando algo ha azotado tu vida; huir cuando algo no se amolda a tus baremos; huir de todo, pero sobre todo, huir de ti.

Hablas con tus compañeros y te alivian un poco, pero en el fondo no les escuchas, sólo les oyes. Las palabras se filtran por tu mente y, entremezcladas en tus pensamientos, cobran un significado distinto del que pretende su emisión. No me conoces, piensas. Continúas sufriendo y no sabes por qué ese miedo continúa entrando por todos los poros de tu piel, no sabes por qué en el fondo no te vas, porqué no huyes, ya lo has hecho antes, estás acostumbrado...



Pero por una vez, una luz te marca el Camino, porque en realidad sabes que te estás engañando a ti mismo, que sí, algo ha cambiado, pero no lo suficiente, que te falta más por aprender; pero tu impaciencia no te deja ir más allá de tu ego, necesitas respuestas sobre ti mismo ya, YA !! Ese “YA” que tanto te ha dado y tanto te ha quitado en la vida, ese “YA” que te ha convertido en lo que eres. Y es con ese ser con el que, por desgracia, tienes que convivir día a día. Una persona que no se conforma con nada, pero que a la vez, no disfruta de nada. Una persona que lo quiere todo y lo pierde todo. Una persona que ha tropezado más veces que Julio Iglesias con la misma piedra.

Y ya no quieres compartir más tu vida con esa persona, quieres por fin ser libre, pero ser libre de verdad. Disfrutar de tu vida plenamente, valorar las pequeñas y grandes cosas, conseguir algo tan sencillo, pero tan difícil, como ser feliz. Feliz incluso cuando estés solo, incluso cuando nada extraordinario pase en tu vida, ser feliz cada día, con mucho o con poco, con alguien o en soledad, “en la riqueza y en la pobreza, en la salud y en la enfermedad...”.

Hablas con tu terapeuta y te pregunta:
¿Cómo va?

He tenido un mal día, pero voy a acabar lo que he empezado

Toni

LA EDUCACION PROHIBIDA

Los sentimientos no importan. La Educación actual se basa en una exclusión social que alecciona a las personas para formar parte de una élite destinada a las empresas con ánimo de lucro que dominan el sistema de producción económico y político.

A los sistemas y estados no les preocupas como ser humano. La educación pública y gratuita fue inventada y diseñada en el siglo XVIII en Prusia. El Despotismo Ilustrado creó el concepto público obligatorio.

Para evitar revoluciones, en Francia, los monarcas del sistema de la Ilustración la crearon para satisfacer al pueblo alejándolo a la vez de la razón primordial de la educación natural basada en los valores humanos y no en lo material. De esa forma, estos impresentables mantuvieron un régimen absolutista, ya que la escuela prusiana se basaba en división, competencia, disciplina. Un régimen totalitario y autoritario hasta crear un pueblo dócil y obediente de súbditos. Muy pronto se esparció por el mundo entero. Importaron la llamada Escuela Moderna elevando la bandera de la Igualdad sin saber que su esencia misma provenía del despotismo y la división de clases, creando un sistema educativo equivoco sobre lo que es positivismo o revolución social, productividad, ingeniería social, para obtener los mayores resultados sin esfuerzo, fórmulas científicas con la menor inversión posible y leyes generales.

Hablan de paz y no hacen la paz, solo les importan los conocimientos formales, matemáticas, ciencias, lenguaje, historias falsas, humanidades, deportes, artes escénicas, oficios, artes plásticas, proyectos... Una materia estática. Una materia sin movimiento, sin palabras y sin sentido.

El paradigma fragmentado. No somos números, pero un número nos define como persona, un número define la calidad de persona que eres. Es un sistema competitivo, y la competencia es el principio de cualquier guerra.

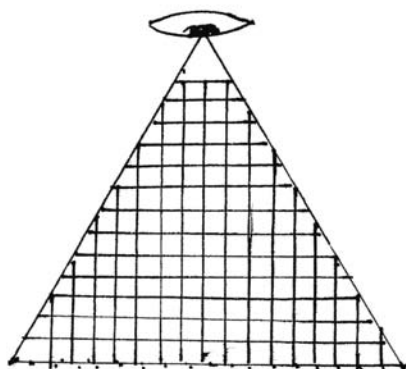
John Taylor Gatto decía: "Nuestro problema de la escolarización obligatoria tiene un origen inoportuno, el daño que hace desde una perspectiva humana es un bien desde una perspectiva de sistema."

Por eso, amigos, colegas y camaradas, cada mañana cuando despertamos tenemos otro día que vivir. ¡Qué don tan precioso! Así que si la pregunta o cuestión es no estar en contacto con la paz, yo os digo que la paz está aquí y ahora, entre nosotros y en todo lo que hacemos. No necesitamos ser definidos como un número. No necesitamos drogas, mucho dinero, casas, lujo, política o religiones o dejarnos dividir. Salte de la secuencia adquisitiva y ponte en la secuencia de los valores humanos. Libérate física y espiritualmente y prepárate para la revolución de conciencia que se avecina.

La Historia es el pasado, el mañana es un misterio y el presente es un regalo de Dios, por eso le llamamos "presente".

Dedicado a mi bella gente de Llaurant la Llum, de España y del mundo entero.

JC



UN LUGAR EN EL MUNDO

Hoy en día todo el mundo la conoce. Ricos y famosos, hippies y guapos, todos van allí a casarse, de vacaciones a hoteles de ensueño o a construirse una impresionante casa en medio de la selva. Pero hace 17 años, un 21 de octubre de 1995 (cuando me casé), casi nadie la conocía.

Bali, la isla de los 10.000 templos.

Es una isleta muy pequeña que probablemente ni encontréis en un mapamundi. Está en el extremo sur de la isla de Java y tiene forma de pez. Sus partes eran Parque Natural y se necesitaba un permiso especial del Gobierno para poder visitarlo. Y digo eran porque después de los hoteles-spa y chalets que he visto en diversos documentales, dudo que eso siga igual. Supongo que la corrupción llega a todas partes.

La isla me llamó la atención unos años antes, leyendo un artículo que explicaba que era una monarquía democrática, es decir, que el pueblo votaba para elegir a su rey, el cual cumplía su mandato y luego otra vez a votar.

Así que allí estaba yo, cumpliendo una de las ilusiones de mi vida y encima de Luna de miel (Honeymoon, JC). Y no me defraudó.

Es una isla maravillosa. Verde y agua mires donde mires. Como es muy montañosa (de hecho, en su parte más alta hay un volcán), los arrozales se plantan en bancales en las laderas. Precioso.

¿Y los colores? Jamás en mi vida he visto mayor variedad: frutas, flores, bailes, todo lo convierten en una explosión de color.

Los balineses son gente muy espiritual, no muy altos, de piel oscura, ojos grandes y, lo que más me llamó la atención, con una sonrisa siempre en la boca que mostraba una dentadura perfecta y blanquísima. ¿Será por su alimentación? Porque comer, comimos de maravilla, eso sí, mucho picante. Y fruta, la que quisieras y del color que quisieras.

¿Y los 10.000 templos? Pues me lo creo. Eso sí, olvidaos por completo de nuestro concepto occidental de templo. Allí casi todo es al aire libre. Cualquier casa, por humilde que sea, tiene su "templo", más sencillo o más elaborado, más grande o más pequeño, hecho de piedra y en el que presentan ofrendas para venerar a sus difuntos. ¿Cuántas veces hacemos nosotros eso? Y las ofrendas, qué pena no tener fotos. Las mujeres construyen milagrosas pirámides de fruta o flores, llenas de color y casi más altas que ellas, que transportan en sus cabezas hasta los templos. Todos los días las veíamos caminando por los arcones de las carreteras. Repito, ¿cuántas veces ofrecemos nosotros algo porque sí, con verdadero sentimiento? Sólo cuando queremos pedir algo.

Me pareció muy hermosa esa fe tan sincera en su religión. Además, como todo lo hacen al aire libre, no sé, parece que estás más cerca de todo, que tu espíritu se eleva con el suyo. El templo más famoso es Tanah Lot, construido sobre una roca y rodeado por el mar. Pero cuando baja la marea te puedes acercar hasta la inmensa roca, que tiene una característica muy curiosa: al ser porosa, el agua del mar que se introduce dentro se va filtrando y volviendo a filtrar por su interior tantas veces, que cuando sale por sus grietas se ha convertido en agua dulce y te la puedes beber.

Otro templo, cuyo nombre siento no recordar, constaba de pequeñas piscinas construidas en la ladera de una montaña por las que los balineses iban pasando sucesivamente para purificarse y cuyas aguas estaban intercomunicadas entre sí (reciclaje natural). Pues cuando íbamos a entrar (o sea, a pasar por debajo de un arco de piedra), Rintug, nuestro guía, se giró y me preguntó con cara de susto: "¿No estarás impura verdad?". Aunque en un principio no me moló mucho lo de impura, ni obviamente iba a bañarme, tiene su lógica, porque no sé ahora, pero os aseguro que entonces las mujeres ni eran tan modernas ni podían permitirse lujos como nosotras, y como el agua iba pasando de una piscina a otra, se comprende ¿no?

Y así templo tras templo, todos diferentes, todos de piedra, pero siempre inmensamente coloridos por las ofrendas, los farolillos, las luces. Como los bailes. Todos tenían un contenido religioso, confrontaciones del bien contra el mal, llenos de fuego, luz color y música, instrumentos musicales completamente nuevos para mí.

¿Y el jardín botánico? Ja, la "selva botánica" más bien. No puedo describirlo con palabras. Encima, con cientos de variedades de orquídeas a cual más bonita. Intenté comprar semillas para traérmelas a casa, pero Rintug me dijo en voz baja que eso era mercado negro.

Y para no aburrirlos más acabo con una anécdota. Un día al levantarnos, nos encontramos los miles de motos, coches y furgonetas que tienen (sí, conducen como locos) adornados con ramilletes de flores y al preguntarle a Rintug nos dijo: "Es que hoy es el cumpleaños de los metales.

Paz, sencillez, aire puro, belleza, luz y color y esa espiritualidad tan sincera y tan en contacto con la Naturaleza. Todo eso es lo que me traje de Bali, así que ¿quién se apunta?

Eva



LOS SOTCIDAS

Estaba un día el Creador especialmente triste comprobando el Universo que había creado sentado en un trono que sentía ese día especialmente frío, le llegaba el sonido y las ondas de las guerras, del hambre, las crisis, pandemias, disputas políticas con amenazas nucleares y armas de destrucción masiva, racismo, productos de ingeniería económica, deforestación, etc. y se sintió realmente impotente, así que pensó “¿Qué he creado?”

En una búsqueda de cobijo y bálsamo se fue a la salita de estar donde moraba María, su madre, siempre bajo el cobijo de una mesa camilla en su mecedora tejiendo sistemas de cobijo llamados ONG con su poder de convicción de algunas conciencias que escuchan ondas que otros no puede oír.

Ella, nada más verle entrar le dijo: “Ven hijo mío, siéntate, tenemos que buscar una solución, no te olvides que yo también veo lo que sufren nuestros hijos y sé lo que sufre mi propio hijo, o sea tú. Tranquilo, encontraremos una solución.”

¿Cómo madre? Yo que todo lo puedo no debo destruir todo lo creado para solucionarlo.

Tal vez no, pero puedes hacer algo sencillo que tal vez sirva.

Pues dímelo ya, no te demores por favor.

Creo que sería buena idea crear una legión de hombres que por SOLucionar Totalmente y Cuidar Inteligentemente la Dañada Armonía, los llamaríamos SOTCIDA, unos seres buenos, inteligentes, negociadores expertos, con valores, que pusieran freno a todos los conflictos y podrían poner fin a todo esto. Creo que salvarían la situación.

No me parece mala idea. Mañana mismo lo hacemos. Fuertes, sólidos, con sentimientos, valores y negociadores.

Así se hizo y en pocos días los SOTCIDA estaban en la tierra haciendo su labor. Pronto se vieron resultados pero el esfuerzo era duro y hubo un problema. El conflicto se volvió contra ellos. Esa atmósfera tan hostil se convirtió en todo lo contrario, sus logros iban en aumento, pero su capacidad al contacto con ese tipo de vida, volvió su filosofía justo al contrario, los hundió en lo que resultó ser Ansiedad, Debilidad, Insatisfacción, Caos, Temeridad, Odio y sin Sentimientos, justo la palabra contraria, ADICTOS.

Así que el fracaso llegó al Creador y este desesperó.

María le llamó y le dijo:

Perdona hijo, esto sí tiene arreglo. Hay un lugar que llamaremos Llaurant la Llum, donde les enseñaremos a través de la meditación y terapéuticamente con nuestras ondas, que todo eso se puede cambiar y que pueden volver a ser SOTCIDAS con toda su potencia, y que los problemas del mundo para ellos, sólo son algo que está de tránsito, que cada uno, individualmente, puede aportar su experiencia y que son capaces de vivir en ARMONÍA y enseñar y transmitir a los demás ese camino.

Inés



LA NOVELA POLICIACA

Pregunta de Trivial: ¿Quién es la reina del crimen?

Chévere, todos habéis acertado: Agatha Christie, con el belga Poirot, que siempre nos despista, y la dulce abuelita Miss Marple, que conoce la naturaleza humana como nadie.

¿Y el rey de la novela de espías? ¿No? Pues le conocéis seguro: John Le Carré. Durante la guerra fría, el agente del MI5 George Smiley, protagonizó la mejor serie de novelas de espionaje que he leído. Hoy en día sigue escribiendo sobre temas más actuales, pero sigue siendo igual de bueno.

Siguiente: ¿Quién escribió Chacal? Respuesta: Frederick Forsythe. Simplemente genial. Uno de mis favoritos es "El cuarto protocolo", que además es una de las mejores adaptaciones cinematográficas que he visto, protagonizada por el guapísimo Pierce Brosnan, aunque hace de malo.

Mi favorita: Patricia D. Cornwell y su saga de la médica – patóloga – forense – abogada Kay Scarpetta, su sobrina Lucy, el agente Marino y el agente especial (muy "especial") del FBI Bentley. Os recomiendo leerlos en orden cronológico.

Seguimos con las mujeres. Mary Higgins Clark (americana). Son novelas cortitas en las que la protagonista siempre es una chica y siempre tienen final feliz. Y P.D. James (inglesa), con el superintendente Dalgliesh, que tiene una faceta oculta de poeta. Una escritora de verdad.

Uf, se me olvidaba. Douglas Preston y Lyncoln Child y su saga del agente especial del FBI Pendergast, un tipo alto, pálido como un vampiro, siempre vestido de negro y super inteligente y cultísimo, además de inmensamente rico. También os recomiendo leerlos por orden porque la historia de su familia tiene mucho que ver (ojo a la tía Cornelia).

Y de los modernos tenemos al famoso Dan Brown, que además de "Ángeles y demonios" y "El código Da Vinci" (os recomiendo el primero, sobre todo a aquellos que conozcáis Roma), tiene otro anterior, "La fortaleza digital", que trata un tema completamente diferente.

Al último que he leído es a John Verdon, que de momento ha escrito tres libros protagonizados por el ex-detective David Gurney. El 3º me lo ha dejado Adrián y estoy enganchadísima (bueno, cuando me dejáis leer).

Y por último la saga proveniente de Islandia que nos está invadiendo. Su fama empezó con la trilogía "Millenium" de Stieg Larsson, pero ya hace años que tenemos en España los libros de Hening Mankell y su inspector Kurt Wallander, muy buenos. Y los últimos en aterrizar han sido Camilla Lackberg y Asa Larsson.

Y ahora mis queridos compañeros, a investigar y a elegir cuál es vuestro "estilo policíaco".

Eva

UN 6 DE AGOSTO EN LLAURANT

Aterrizo en Llaurant un 6 de agosto de 2012 tras más de media vida de excesos y de conductas que me han hecho mucho daño a mí y a los que más me quieren. Quince años de cadenas forjadas en DROGAS, MENTIRAS, VÓMITOS, CULPAS, MIEDOS, PLACER SIN CONTROL, LÁGRIMAS Y DOLOR, y de fondo, una relación prohibida e idealizada en mi cabeza que me marcará la vida para siempre.

Así ha transcurrido el tiempo, y cada día que pasaba manteniendo esta doble vida me iba consumiendo poco a poco, cada día un pedacito de inocencia, otro de alegría, de fe. La autoestima, la dignidad, la voluntad y la libertad iban desprendiéndose, despacio pero sin parar, de mi corazón.

Cada día que me he entregado a mis Demonios (porque así los llamo yo y así lo creo), han ido creciendo en mí las Ansias, la Agresividad, el Dolor, la Crueldad, el Egoísmo, la Apatía, la Inseguridad...

Aun conociéndome tan bien y sabiendo las consecuencias, no encuentras las fuerzas ni las ganas para salir del agujero. Quieres hacerlo, quieres hacerlo, ya no por ti (tú estás harta), pero sí por dejar de hacer daño a los que te quieren. No puedes soportar más esa culpa encima, sientes que te aplasta.

Así, en esa montaña rusa de emociones, pensamientos tóxicos y adicciones, sin rumbo fijo y sin destino alguno llego a Llaurant, tras unos últimos meses de tensar la cuerda al límite buscando una respuesta donde solo hay destrucción. Ya no hay límites, ya no hay control. Dos, tres, cuatro días sin dormir, drogándome, bebiendo sin parar... hasta que el cuerpo aguante... y el problema es que aguanta... siempre aguanta...

Cada vez la caída es más abajo. Muchas veces pensé si sería mejor quedarme esta vez ahí abajo, no levantarme más. ¿Para qué seguir sufriendo? Ya no hay fuerzas, ya no hay ganas...

Pero aquí estoy un 6 de agosto en Llaurant... Dejándome llevar...

Poco después, descubriré que ese 6 de Agosto fue el principio de mi nueva vida. Porque lo que había hecho hasta entonces es ver pasar la vida por encima de mí. Como escucharía muchas mañanas decir a Julio en la "hoja del día", quien espera que ocurran cosas nuevas, tiene que hacer cosas que nunca ha hecho antes.



Aquí en medio de la nada, con gente que no conocía, lejos de mi familia, empecé a entender las cosas. Empecé a dejar espacio en mi cabeza desprendiéndome de remordimientos, de recuerdos, de imágenes, y culpas. De todo el dolor y daño que me había causado a mí y a los míos. Lo vi, lo reconocí y lo acepté. Y supe que si seguía con eso nunca avanzaría. El dolor era demasiado fuerte para dejar moverme. Así que tras varias semanas y sesiones de meditación con Emilio (mi guía, mi amigo), una persona a la que quiero y admiro por muchas cosas y que sólo con sus palabras ha conseguido transmitirme la esencia y lo importante de la vida, pude pasar página y dejar espacio en mi cabeza para sensaciones y sentimientos positivos nuevos para mí.

Poco a poco, con la ayuda de todos psicólogos, educadores, compañeros, monitores, Julio, Emilio, Alfonso, Juan, Dulce, Marta, Sara, Ángel, Josep, Felipe, Franz, Karen... me di cuenta que la vida es un aprendizaje, todos los errores nos hacen aprender.

Yo soy lo que soy, ni más ni menos. Ni mejor ni peor y he necesitado todo este camino para llegar hasta aquí. Pero estoy agradecida porque ahora sé que aquí se acaba el viaje sin rumbo y comienza otro con destino fijo a la libertad y hacia la luz. Hacia mi interior, que es donde debería haber buscado desde el principio. Así ha tenido que ser y así será y no importa las veces que te caigas mientras te levantes, pero eso sí, no lo dudes y levántate, porque quizá será esta tu última caída. La que necesitabas para aprender por fin, para entender que el sufrimiento es necesario hasta que entiendes que es innecesario.

Después de casi 4 meses siento que me lo merezco, que yo me merezco vivir la vida y que la vida se siente desde dentro. He visto la luz desde lejos y aunque me cueste, que me está costando, sé que estoy en el sitio, con la gente y con la energía perfectas. Sé que puedo por primera vez, siento que sí puedo. No voy a dejar de luchar, no voy a renunciar a vivir mi vida, la que merezco, la que puedo crear de la nada, sin miedos, sin temores, intentando volar siempre hacia arriba. Ya sé lo que quiero, quiero Luz y cueste lo que cueste lo voy a conseguir. Voy a soltarme las cadenas, voy a ser libre por fin.

Cruz





laurant la lum